

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Medalhados por Prova

Todas as provas

Femin., 50m Bruços			Jun
1. G. ANDRADE	94	CNAC	35.30
2. Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	37.24
3. Ines Ataide DIAS	94	SCE	38.95

Femin., 50m Bruços			Sen
1. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	36.30
2. Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	36.90
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	36.92

Femin., 50m Bruços			Open
1. G. ANDRADE	94	CNAC	35.30
1. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	36.30
2. Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	36.90
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	36.92
2. Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	37.24

Masc., 50m Bruços			Jun
1. T. MACHADO	93	PIMP	30.85
2. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	32.30
3. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	33.04

Masc., 50m Bruços			Sen
1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	31.12
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	32.76
3. Daniel Filipe FERNANDES	85	CDCA	33.27

Masc., 50m Bruços			Open
1. T. MACHADO	93	PIMP	30.85
1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	31.12
2. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	32.30
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	32.76
3. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	33.04

Femin., 400m Estilos			Juv
1. Sara Cristiana VALENTE	96	CNAL	5:33.38
2. Maria Beatriz RASCAO	96	CNAC	5:34.90
3. Ana Monica ELOI	96	DNMG	5:39.34

Femin., 400m Estilos			Jun
1. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	5:19.14
2. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	5:23.79
3. C. GOMES	95	CNNZ	5:28.36

Femin., 400m Estilos			Sen
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	5:07.93
2. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	5:21.96
3. Ines Silva PINHEIRO	91	CAPGE	5:35.44

Femin., 400m Estilos			Open
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	5:07.93
1. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	5:19.14
2. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	5:21.96
2. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	5:23.79
3. C. GOMES	95	CNNZ	5:28.36

Masc., 400m Estilos			Juv B
1. Joao Andre NEVES	95	AAC	4:59.76
2. A. SANTOS	95	AHBVCR	5:02.90
3. Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	5:22.69

Masc., 400m Estilos			Juv A
1. Joao Manuel BORGES	94	GCF	4:58.70
2. Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	5:00.96
3. M. SALDANHA	94	AHBVCR	5:09.29

Masc., 400m Estilos			Jun
1. Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:50.31
2. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	4:50.54
3. Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	4:53.97

Masc., 400m Estilos			Sen
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:43.97
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	4:55.80
3. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	4:57.95

Masc., 400m Estilos			Open
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:43.97
1. Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:50.31
2. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	4:50.54
3. Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	4:53.97
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	4:55.80
3. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	4:57.95
1. Joao Manuel BORGES	94	GCF	4:58.70

Femin., 100m Costas			Juv
1. Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	1:12.77
2. Ana Isabel NEVES	96	PIMP	1:12.95
3. Carla Sofia CRUZ	96	SCE	1:13.94

Femin., 100m Costas			Jun
1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	1:08.63
2. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.88
3. Ana Margarida ALMEIDA	94	CGA	1:11.45

Femin., 100m Costas			Sen
1. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	1:09.53
2. Ines Barbosa MOREIRA	92	CNAC	1:12.93
3. Adriana Filipa LISBOA	92	ADBA	1:13.45

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Femin., 100m Costas				Open	Masc., 100m Costas				Juv B
1.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	1:08.63	1.	Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	1:07.40
1.	Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	1:09.53	2.	Joao Pedro SANTOS	95	CDE	1:08.76
2.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.88	3.	Daniel Ribeiro SOUSA	95	DNMG	1:08.79
3.	Ana Margarida ALMEIDA	94	CGA	1:11.45					
Masc., 100m Costas				Juv A	Masc., 100m Costas				Jun
1.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	1:06.37	1.	Joao Miguel FIGUEIREDO	93	CDCA	1:03.83
2.	Pedro Barros MENDES	94	AAC	1:06.43	2.	Filipe Franco NORTE	93	DNMG	1:04.03
3.	G. MADUREIRA	94	AAC	1:06.62	3.	G. MENESES	92	ASSSCC	1:04.41
Masc., 100m Costas				Sen	Masc., 100m Costas				Open
1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	1:03.29	1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	1:03.29
2.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	1:03.68	2.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	1:03.68
3.	Bruno Miguel AMARAL	89	CNAC	1:05.52	1.	Joao Miguel FIGUEIREDO	93	CDCA	1:03.83
					2.	Filipe Franco NORTE	93	DNMG	1:04.03
					3.	G. MENESES	92	ASSSCC	1:04.41
Femin., 4 x 200m Livres				Juv	Femin., 4 x 200m Livres				Jun
1.	Náutico/Matobra Juv		CNAC	9:30.62	1.	Náutico/Matobra Jun		CNAC	9:07.85
2.	Benedita Juv		BSCN	9:59.98	2.	Académica de Coimbra Jun		AAC	9:53.15
3.	Galitos Juv		CGA	10:35.42	3.	Ginásio Figueirense Jun		GCF	9:55.16
Femin., 4 x 200m Livres				Sen	Femin., 4 x 200m Livres				Jun
1.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	8:56.47	1.	Náutico/Matobra Jun		CNAC	9:07.85
2.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	9:05.63	2.	Académica de Coimbra Jun		AAC	9:53.15
3.	Académica de Coimbra Sen		AAC	9:31.72	3.	Ginásio Figueirense Jun		GCF	9:55.16
Masc., 4 x 200m Livres				Juv B	Masc., 4 x 200m Livres				Juv A
1.	Académica de Coimbra Juv B		AAC	9:02.09	1.	Académica de Coimbra Juv A		AAC	8:44.04
2.	Bairro dos Anjos Juv B		ADBA	9:12.18	2.	Galitos Juv A		CGA	8:58.15
3.	Bombeiros C. Rainha Juv B		AHBVCR	9:16.18	3.	Campinho Juv A		CDCA	10:02.19
Masc., 4 x 200m Livres				Jun	Masc., 4 x 200m Livres				Sen
1.	Bairro dos Anjos Jun		ADBA	8:23.01	1.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	8:06.31
2.	Académica de Coimbra Jun		AAC	8:23.66	2.	Académica de Coimbra Sen		AAC	8:42.44
3.	Ginásio Figueirense Jun		GCF	8:35.28					
Masc., 4 x 200m Livres				Open	Femin., 50m Mariposa				Jun
1.	Columbófila Cantanhedense Abs		ASSSCC	8:58.10	1.	Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	29.77
2.	Miranda do Corvo Abs		CNMC	9:56.48	2.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	30.31
					3.	Ines Martins SILVA	94	AEJ	31.63
					3.	Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	31.63
Femin., 50m Mariposa				Sen	Femin., 50m Mariposa				Open
1.	Adriana Filipa LISBOA	92	ADBA	31.93	1.	Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	29.77
2.	Ana Carolina VALENTE	92	DNMG	32.36	2.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	30.31
3.	Carolina Maria LOUREIRO	92	CGA	32.69	3.	Ines Martins SILVA	94	AEJ	31.63
					3.	Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	31.63
					1.	Adriana Filipa LISBOA	92	ADBA	31.93
Masc., 400m Livres				Juv B	Masc., 400m Livres				Juv A
1.	Gustavo Lopes RIBEIRO	95	AAC	4:28.70	1.	Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	4:28.07
2.	Joao Andre NEVES	95	AAC	4:29.68	2.	Joao Manuel BORGES	94	GCF	4:29.55
3.	Luis de OLIVEIRA	95	AAC	4:36.70	3.	G. MADUREIRA	94	AAC	4:30.13

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 400m Livres				Jun	Masc., 400m Livres				Sen
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:11.61	1.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:08.73
2.	Tiago Rafael LOPES	92	AAC	4:16.52	2.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	4:15.28
3.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	4:16.59	3.	Goncalo Nuno COSTA	90	AAC	4:26.75
Masc., 400m Livres				Open	Femin., 200m Bruços				Juv
1.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:08.73	1.	Maria Beatriz RASCAO	96	CNAC	2:57.10
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:11.61	2.	J. TAVARES	96	CDCA	3:02.97
2.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	4:15.28	3.	D. FERREIRA	96	AEJ	3:06.35
2.	Tiago Rafael LOPES	92	AAC	4:16.52					
3.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	4:16.59					
Femin., 200m Bruços				Jun	Femin., 200m Bruços				Sen
1.	G. ANDRADE	94	CNAC	2:43.71	1.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:49.25
2.	Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	2:57.16	2.	A. DOMINGOS	93	AVFC	2:51.92
3.	Ines Ataide DIAS	94	SCE	3:03.96	3.	Ines Silva PINHEIRO	91	CAPGE	2:55.81
Femin., 200m Bruços				Open	Masc., 200m Costas				Juv B
1.	G. ANDRADE	94	CNAC	2:43.71	1.	Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	2:22.33
1.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:49.25	2.	Guilherme Pedro COELHO	95	CNAC	2:26.36
2.	A. DOMINGOS	93	AVFC	2:51.92	3.	Gustavo Lopes RIBEIRO	95	AAC	2:28.37
3.	Ines Silva PINHEIRO	91	CAPGE	2:55.81					
Masc., 200m Costas				Juv A	Masc., 200m Costas				Jun
1.	Joao Manuel BORGES	94	GCF	2:19.98	1.	Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:18.72
2.	Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:22.60	2.	Filipe Franco NORTE	93	DNMG	2:20.45
3.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	2:22.64	3.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:22.47
Masc., 200m Costas				Sen	Masc., 200m Costas				Open
1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	2:18.28	1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	2:18.28
2.	Bruno Miguel AMARAL	89	CNAC	2:24.52	1.	Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:18.72
3.	Andre Ricardo SIMOES	91	CGA	2:30.13	1.	Joao Manuel BORGES	94	GCF	2:19.98
					2.	Filipe Franco NORTE	93	DNMG	2:20.45
					1.	Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	2:22.33
					3.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:22.47
					2.	Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:22.60
					3.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	2:22.64
Femin., 200m Estilos				Juv	Femin., 200m Estilos				Jun
1.	Ana Isabel NEVES	96	PIMP	2:38.17	1.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:29.51
2.	Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	2:39.91	2.	G. ANDRADE	94	CNAC	2:32.50
3.	A. RODRIGUES	96	CGA	2:40.71	3.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:34.20
Femin., 200m Estilos				Sen	Femin., 200m Estilos				Open
1.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:32.92	1.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:29.51
2.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:33.58	2.	G. ANDRADE	94	CNAC	2:32.50
3.	Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	2:37.15	1.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:32.92
					2.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:33.58
					3.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:34.20
Masc., 50m Livres				Jun	Masc., 50m Livres				Sen
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	24.70	1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	25.82
2.	Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	25.67	2.	B. NOGUEIRA	91	FBSC	25.92
3.	Pedro Miguel COSTA	92	SCE	25.96	3.	Ivo Monico de ALMEIDA	91	ADBA	26.05

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 50m Livres	Open	Femin., 800m Livres	Juv
1. Mario Alexandre PEREIRA 92 GCF	24.70	1. F. MACHADO 96 ASSSCC	9:46.50
2. Nuno Durao PASCOAL 92 CGA	25.67	2. Maria Amelia GASPAR 96 CNAC	10:00.00
1. Rui Miguel FONSECA 88 CNAC	25.82	3. Mariana Jesus COSTA 96 CNAL	10:09.31
2. B. NOGUEIRA 91 FBSC	25.92		
3. Pedro Miguel COSTA 92 SCE	25.96		
3. Ivo Monico de ALMEIDA 91 ADBA	26.05		

Femin., 800m Livres	Jun	Femin., 800m Livres	Sen
1. Carolina Cunha MARTINS 95 CNAC	9:23.40	1. Maria Miguel VELOSO 93 CNAC	9:17.34
2. Ines Sofia SAMPAIO 94 AVFC	9:38.92	2. Tania Martins GARCIA 92 GCF	10:02.32
3. Catia Andreia CLARA 95 DNMG	9:56.10	3. Raquel Bartolo VITOR 93 AAC	10:06.29

Femin., 800m Livres	Open	Masc., 4 x 50m Livres	Jun
1. Maria Miguel VELOSO 93 CNAC	9:17.34	1. Ginásio Figueirense Jun GCF	1:44.61
2. Carolina Cunha MARTINS 95 CNAC	9:23.40	2. Académica de Coimbra Jun AAC	1:45.77
1. Ines Sofia SAMPAIO 94 AVFC	9:38.92	3. Pimpões/Cimai Jun PIMP	1:46.16
1. F. MACHADO 96 ASSSCC	9:46.50		
3. Catia Andreia CLARA 95 DNMG	9:56.10		

Masc., 4 x 50m Livres	Sen
1. Náutico/Matobra Sen CNAC	1:41.78
2. Bairro dos Anjos Sen ADBA	1:43.04
3. Feirense Sen CDF	1:47.70

Femin., 4 x 50m Estilos	Jun	Femin., 4 x 50m Estilos	Sen
1. Náutico/Matobra Jun CNAC	2:08.15	1. Náutico/Matobra Sen CNAC	2:11.52
2. Feirense Jun CDF	2:18.85	2. Bairro dos Anjos Sen ADBA	2:11.67
3. Galitos Jun CGA	2:21.60	3. Académica de Coimbra Sen AAC	2:17.90

Masc., 200m Livres	Juv B	Masc., 200m Livres	Juv A
1. A. SANTOS 95 AHBVCR	2:08.45	1. G. MADUREIRA 94 AAC	2:04.23
2. Luis Gabriel SANTOS 95 GCF	2:10.18	2. Joao Nuno PIRES 94 CNAC	2:05.15
3. Luis de OLIVEIRA 95 AAC	2:10.92	3. M. ALEXANDRE 94 ADBA	2:09.23

Masc., 200m Livres	Jun	Masc., 200m Livres	Sen
1. Andre Filipe LOPES 92 AAC	1:58.72	1. Miguel Silva OLIVEIRA 91 CNAC	1:57.19
2. Miguel Monteiro DIOGO 93 CNAL	1:59.55	2. Rui Miguel FONSECA 88 CNAC	1:59.50
3. Mario Alexandre PEREIRA 92 GCF	1:59.78	3. Jorge Miguel MENDES 90 CNAC	2:01.64

Masc., 200m Livres	Open	Femin., 100m Livres	Juv
1. Miguel Silva OLIVEIRA 91 CNAC	1:57.19	1. Ana Beatriz SILVA 96 CAPGE	1:03.49
1. Andre Filipe LOPES 92 AAC	1:58.72	2. A. RODRIGUES 96 CGA	1:05.62
2. Rui Miguel FONSECA 88 CNAC	1:59.50	3. Ana Carolina LEAL 96 CNAC	1:05.95
2. Miguel Monteiro DIOGO 93 CNAL	1:59.55		
3. Mario Alexandre PEREIRA 92 GCF	1:59.78		
3. Jorge Miguel MENDES 90 CNAC	2:01.64		

Femin., 100m Livres	Jun	Femin., 100m Livres	Sen
1. Ana Pinho RODRIGUES 94 AEJ	59.87	1. A. DOMINGOS 93 AVFC	1:02.20
2. Adriana Correia LOPES 95 CNAC	1:02.22	2. Adriana Filipa LISBOA 92 ADBA	1:02.29
3. Ines Sofia SAMPAIO 94 AVFC	1:02.73	3. Mariana Mota DIAS 92 ADBA	1:03.02

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Femin., 100m Livres				Open	Masc., 100m Bruços				Juv B
1.	Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	59.87	1.	Goncalo Pereira SA	95	CDF	1:12.45
1.	A. DOMINGOS	93	AVFC	1:02.20	2.	Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	1:16.07
2.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:02.22	3.	Ricardo Filipe FERREIRA	95	PIMP	1:16.17
2.	Adriana Filipa LISBOA	92	ADBA	1:02.29					
3.	Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	1:02.73					

Masc., 100m Bruços				Juv A	Masc., 100m Bruços				Jun
1.	Alcides Costa SOUSA	94	CDF	1:13.12	1.	Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	1:12.36
2.	Pedro Barros MENDES	94	AAC	1:13.41	2.	G. MENESES	92	ASSSCC	1:12.86
3.	Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	1:14.13	3.	Joao Pedro MENDES	92	DNMG	1:13.82

Masc., 100m Bruços				Sen	Masc., 100m Bruços				Open
1.	Joao Albano VIOLA	89	CNAC	1:08.40	1.	Joao Albano VIOLA	89	CNAC	1:08.40
2.	Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	1:11.48	2.	Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	1:11.48
3.	H. GODINHO	86	ADBA	1:13.51	1.	Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	1:12.36
					1.	Goncalo Pereira SA	95	CDF	1:12.45
					2.	G. MENESES	92	ASSSCC	1:12.86
					1.	Alcides Costa SOUSA	94	CDF	1:13.12
					2.	Pedro Barros MENDES	94	AAC	1:13.41
					3.	H. GODINHO	86	ADBA	1:13.51
					3.	Joao Pedro MENDES	92	DNMG	1:13.82
					3.	Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	1:14.13

Femin., 200m Mariposa				Juv	Femin., 200m Mariposa				Jun
1.	Sara Cristiana VALENTE	96	CNAL	2:36.55	1.	C. GOMES	95	CNNZ	2:29.06
2.	Maria Amelia GASPAS	96	CNAC	2:42.71	2.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAL	2:32.62
3.	Debora Filipa DUQUE	96	PIMP	2:43.41	3.	Ines Filipa BORGES	95	CNAL	2:34.86

Femin., 200m Mariposa				Sen	Femin., 200m Mariposa				Open
1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:23.71	1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:23.71
2.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:33.52	1.	C. GOMES	95	CNNZ	2:29.06
3.	Ana Carolina VALENTE	92	DNMG	2:37.71	2.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAL	2:32.62
					2.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:33.52
					3.	Ines Filipa BORGES	95	CNAL	2:34.86

Masc., 100m Mariposa				Juv B	Masc., 100m Mariposa				Juv A
1.	Daniel Ribeiro SOUSA	95	DNMG	1:04.55	1.	Joao Filipe LUCAS	94	AAC	1:04.19
2.	J. SERRALHEIRO	95	BSCN	1:06.51	2.	Alcides Costa SOUSA	94	CDF	1:04.60
3.	C. MONTEIRO	95	AHBVCR	1:06.82	3.	Joao Carlos PAULA	94	CGA	1:04.83

Masc., 100m Mariposa				Jun	Masc., 100m Mariposa				Sen
1.	Joao Paulo RIBEIRO	92	ADBA	59.38	1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	57.68
2.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	59.63	2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	58.11
3.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	59.77	3.	Pedro Frago LOPES	90	ASSSCC	1:00.03

Masc., 100m Mariposa				Open	Femin., 50m Costas				Jun
1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	57.68	1.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	32.31
2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	58.11	2.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	32.93
1.	Joao Paulo RIBEIRO	92	ADBA	59.38	3.	Ana Margarida ALMEIDA	94	CGA	33.74
2.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	59.63	3.	J. GUIMARAES	95	PIMP	33.74
3.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	59.77					
3.	Pedro Frago LOPES	90	ASSSCC	1:00.03					

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Femin., 50m Costas				Sen	Femin., 50m Costas				Open
1.	Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	32.33	1.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	32.31
2.	Daniela Filipa CARDOSO	89	FBSC	34.14	1.	Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	32.33
3.	Nadia Filipa MARQUES	92	AAC	34.89	2.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	32.93
					3.	Ana Margarida ALMEIDA	94	CGA	33.74
					3.	J. GUIMARAES	95	PIMP	33.74
Masc., 1500m Livres				Juv B	Masc., 1500m Livres				Juv A
1.	Joao Andre NEVES	95	AAC	17:33.25	1.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	16:56.08
2.	Guilherme Pedro COELHO	95	CNAC	18:28.72	2.	Joao Manuel BORGES	94	GCF	17:37.16
3.	Rafael Ferreira MARTINS	95	DNMG	18:54.45	3.	M. SALDANHA	94	AHBVCR	17:52.65
Masc., 1500m Livres				Jun	Masc., 1500m Livres				Sen
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	16:33.65	1.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	17:27.48
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	16:52.53					
3.	Miguel Machado LOPES	92	BSCN	17:07.77					
Masc., 1500m Livres				Open	Femin., 4 x 100m Estilos				Juv
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	16:33.65	1.	Náutico/Matobra Juv		CNAC	4:54.60
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	16:52.53	2.	Náutico Marinha Grande Juv		DNMG	5:23.37
1.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	16:56.08	3.	Galitos Juv		CGA	5:33.79
3.	Miguel Machado LOPES	92	BSCN	17:07.77					
Femin., 4 x 100m Estilos				Jun	Femin., 4 x 100m Estilos				Sen
1.	Náutico/Matobra Jun		CNAC	4:40.37	1.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	4:48.60
2.	Feirense Jun		CDF	5:10.94	2.	Académica de Coimbra Sen		AAC	5:03.00
3.	Ginásio Figueirense Jun		GCF	5:11.92					
Masc., 4 x 100m Livres				Juv B	Masc., 4 x 100m Livres				Juv A
1.	Bombeiros C. Rainha Juv B		AHBVCR	4:10.10	1.	Académica de Coimbra Juv A		AAC	3:56.18
2.	Bairro dos Anjos Juv B		ADBA	4:12.41	2.	Galitos Juv A		CGA	4:05.74
3.	Náutico/Matobra Juv B		CNAC	4:21.59	3.	Campinho Juv A		CDCA	4:19.19
Masc., 4 x 100m Livres				Jun	Masc., 4 x 100m Livres				Sen
1.	Bairro dos Anjos Jun		ADBA	3:49.11	1.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	3:44.43
2.	Académica de Coimbra Jun		AAC	3:53.99	2.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	3:56.22
3.	Pimpões/Cimai Jun		PIMP	4:00.90	3.	Académica de Coimbra Sen		AAC	3:59.78
Masc., 50m Mariposa				Jun	Masc., 50m Mariposa				Sen
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	27.23	1.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	26.18
2.	Emanuel Augusto PINHO	93	CDF	27.30	2.	Ivo Monico de ALMEIDA	91	ADBA	27.07
3.	Joao Paulo RIBEIRO	92	ADBA	27.57	3.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	27.14
Masc., 50m Mariposa				Open	Femin., 400m Livres				Juv
1.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	26.18	1.	F. MACHADO	96	ASSSCC	4:49.37
2.	Ivo Monico de ALMEIDA	91	ADBA	27.07	2.	A. RODRIGUES	96	CGA	4:52.34
3.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	27.14	3.	Ana Beatriz SILVA	96	CAPGE	4:58.37
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	27.23					
2.	Emanuel Augusto PINHO	93	CDF	27.30					
Femin., 400m Livres				Jun	Femin., 400m Livres				Sen
1.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	4:36.48	1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	4:32.16
2.	Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	4:42.10	2.	A. DOMINGOS	93	AVFC	4:39.13
3.	Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	4:44.02	3.	Ines Barbosa MOREIRA	92	CNAC	4:51.28

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Femin., 400m Livres				Open	Masc., 200m Bruços				Juv B
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	4:32.16		1. Joao Andre NEVES	95	AAC	2:36.94	
1. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	4:36.48		2. Goncalo Pereira SA	95	CDF	2:42.49	
2. A. DOMINGOS	93	AVFC	4:39.13		3. Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	2:44.80	
2. Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	4:42.10						
3. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	4:44.02						
1. F. MACHADO	96	ASSSCC	4:49.37						
Masc., 200m Bruços				Juv A	Masc., 200m Bruços				Jun
1. Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:39.36		1. Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:38.77	
2. Alcides Costa SOUSA	94	CDF	2:39.66		2. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	2:43.40	
3. Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	2:40.75		3. M. RODRIGUES	92	AAC	2:48.27	
Masc., 200m Bruços				Sen	Masc., 200m Bruços				Open
1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	2:33.84		1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	2:33.84	
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	2:35.82		2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	2:35.82	
3. Goncalo Nuno COSTA	90	AAC	2:43.99		1. Joao Andre NEVES	95	AAC	2:36.94	
					1. Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:38.77	
					1. Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:39.36	
					2. Alcides Costa SOUSA	94	CDF	2:39.66	
					3. Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	2:40.75	
					2. Goncalo Pereira SA	95	CDF	2:42.49	
					2. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	2:43.40	
					3. Goncalo Nuno COSTA	90	AAC	2:43.99	
					3. Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	2:44.80	
Femin., 200m Costas				Juv	Femin., 200m Costas				Jun
1. Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	2:33.56		1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:24.88	
2. Ana Isabel NEVES	96	PIMP	2:35.00		2. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:28.74	
3. Maria Joao PAIXAO	96	GCF	2:37.97		3. Ana Catarina COSTA	95	CDF	2:32.53	
Femin., 200m Costas				Sen	Femin., 200m Costas				Open
1. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:28.30		1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:24.88	
2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	2:31.57		1. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:28.30	
3. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:36.97		2. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:28.74	
					2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	2:31.57	
					3. Ana Catarina COSTA	95	CDF	2:32.53	
					1. Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	2:33.56	
Masc., 200m Estilos				Juv B	Masc., 200m Estilos				Juv A
1. A. SANTOS	95	AHBVCR	2:20.44		1. Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:21.61	
2. Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	2:27.31		2. Joao Manuel BORGES	94	GCF	2:23.62	
3. Luis de OLIVEIRA	95	AAC	2:29.31		3. Alcides Costa SOUSA	94	CDF	2:25.16	
Masc., 200m Estilos				Jun	Masc., 200m Estilos				Sen
1. Diogo Maia e SILVA	93	PIMP	2:16.48		1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:11.88	
2. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	2:17.24		2. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:18.67	
3. Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:20.08		3. Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	2:18.93	
Masc., 200m Estilos				Open	Femin., 50m Livres				Jun
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:11.88		1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	27.01	
1. Diogo Maia e SILVA	93	PIMP	2:16.48		2. G. ANDRADE	94	CNAC	28.59	
2. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	2:17.24		3. Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	29.68	
2. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:18.67						
3. Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	2:18.93						
3. Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:20.08						

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Femin., 50m Livres				Sen	Femin., 50m Livres				Open
1. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	28.71		1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	27.01	
2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	29.12		2. G. ANDRADE	94	CNAC	28.59	
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	29.13		1. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	28.71	
					2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	29.12	
					3. A. DOMINGOS	93	AVFC	29.13	
Masc., 800m Livres				Jun	Masc., 800m Livres				Sen
1. Andre Filipe LOPES	92	AAC	8:43.57		1. Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	9:07.37	
2. Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	8:51.06		2. D. RODRIGUES	91	CNAC	9:15.03	
3. Tiago Rafael LOPES	92	AAC	8:52.82		3. F. FREITAS	91	PIMP	9:27.69	
Masc., 800m Livres				Open	Femin., 4 x 50m Livres				Jun
1. Andre Filipe LOPES	92	AAC	8:43.57		1. Náutico/Matobra Jun		CNAC	1:57.24	
2. Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	8:51.06		2. Feirense Jun		CDF	2:04.41	
3. Tiago Rafael LOPES	92	AAC	8:52.82		3. Académica de Coimbra Jun		AAC	2:05.70	
1. Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	9:07.37						
2. D. RODRIGUES	91	CNAC	9:15.03						
Femin., 4 x 50m Livres				Sen	Femin., 4 x 50m Livres				Open
1. Bairro dos Anjos Sen		ADBA	1:54.85		1. Fundação Beatriz Santos		FBSC	2:00.75	
2. Náutico/Matobra Sen		CNAC	1:58.12						
3. Académica de Coimbra Sen		AAC	2:03.93						
Masc., 4 x 50m Estilos				Jun	Masc., 4 x 50m Estilos				Sen
1. Bairro dos Anjos Jun		ADBA	1:57.87		1. Náutico/Matobra Sen		CNAC	1:52.33	
2. Pimpões/Cimai Jun		PIMP	1:58.47		2. Bairro dos Anjos Sen		ADBA	1:55.45	
3. Ginásio Figueirense Jun		GCF	1:59.48		3. Feirense Sen		CDF	2:02.34	
Femin., 200m Livres				Juv	Femin., 200m Livres				Jun
1. F. MACHADO	96	ASSSCC	2:18.80		1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	2:11.83	
2. Ana Luisa CARVALHO	96	CNAC	2:19.82		2. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	2:14.21	
3. A. RODRIGUES	96	CGA	2:20.38		3. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:14.86	
Femin., 200m Livres				Sen	Femin., 200m Livres				Open
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:11.36		1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:11.36	
2. A. DOMINGOS	93	AVFC	2:13.87		1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	2:11.83	
3. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	2:14.15		2. A. DOMINGOS	93	AVFC	2:13.87	
					3. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	2:14.15	
					2. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	2:14.21	
Masc., 100m Livres				Juv B	Masc., 100m Livres				Juv A
1. Walter Marcos NETO	95	ADBA	58.67		1. G. MADUREIRA	94	AAC	55.06	
2. Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	58.74		2. M. ALEXANDRE	94	ADBA	56.77	
3. Gustavo Lopes RIBEIRO	95	AAC	59.34		3. Joao Filipe LUCAS	94	AAC	58.26	
Masc., 100m Livres				Jun	Masc., 100m Livres				Sen
1. Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	53.55		1. Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	55.13	
2. Tiago Rafael LOPES	92	AAC	56.26		2. Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	56.44	
3. Rui Costa FERREIRA	92	CGA	57.05		3. B. NOGUEIRA	91	FBSC	56.71	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 100m Livres				Open	Femin., 100m Bruços				Juv
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	53.55	1.	D. FERREIRA	96	AEJ	1:24.35
1.	G. MADUREIRA	94	AAC	55.06	2.	J. TAVARES	96	CDCA	1:24.56
1.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	55.13	3.	Maria Beatriz RASCAO	96	CNAC	1:24.64
2.	Tiago Rafael LOPES	92	AAC	56.26					
2.	Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	56.44					
3.	B. NOGUEIRA	91	FBSC	56.71					
2.	M. ALEXANDRE	94	ADBA	56.77					
3.	Rui Costa FERREIRA	92	CGA	57.05					

Femin., 100m Bruços				Jun	Femin., 100m Bruços				Sen
1.	G. ANDRADE	94	CNAC	1:16.13	1.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	1:18.73
2.	Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	1:21.10	2.	Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	1:20.34
3.	Maria Ana SERRANO	94	CNMC	1:24.71	3.	A. DOMINGOS	93	AVFC	1:21.65

Femin., 100m Bruços				Open	Masc., 200m Mariposa				Juv B
1.	G. ANDRADE	94	CNAC	1:16.13	1.	A. SANTOS	95	AHBVCR	2:25.17
1.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	1:18.73	2.	C. MONTEIRO	95	AHBVCR	2:27.96
2.	Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	1:20.34	3.	J. SERRALHEIRO	95	BSCN	2:30.69
2.	Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	1:21.10					
3.	A. DOMINGOS	93	AVFC	1:21.65					

Masc., 200m Mariposa				Juv A	Masc., 200m Mariposa				Jun
1.	Joao Carlos PAULA	94	CGA	2:25.77	1.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:09.22
2.	M. SALDANHA	94	AHBVCR	2:28.05	2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:09.96
3.	Joao Filipe LUCAS	94	AAC	2:28.61	3.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	2:13.70

Masc., 200m Mariposa				Sen	Masc., 200m Mariposa				Open
1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:09.54	1.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:09.22
2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:10.86	1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:09.54
3.	Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	2:16.77	2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:09.96
					2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:10.86
					3.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	2:13.70

Femin., 100m Mariposa				Juv	Femin., 100m Mariposa				Jun
1.	Maria Amelia GASPAR	96	CNAC	1:11.97	1.	Ines Martins SILVA	94	AEJ	1:08.87
2.	Sara Cristiana VALENTE	96	CNAL	1:12.37	2.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.23
3.	Ana Isabel NEVES	96	PIMP	1:12.72	3.	Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	1:09.30

Femin., 100m Mariposa				Sen	Femin., 100m Mariposa				Open
1.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	1:09.78	1.	Ines Martins SILVA	94	AEJ	1:08.87
2.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	1:10.62	2.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.23
3.	Raquel Coutinho GAIO	90	CNAC	1:11.96	3.	Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	1:09.30
					1.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	1:09.78

Masc., 50m Costas				Jun	Masc., 50m Costas				Sen
1.	G. MENESES	92	ASSSCC	29.22	1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	29.87
2.	Joao Jose VIEGAS	92	CGA	29.89	2.	Bruno Miguel AMARAL	89	CNAC	30.21
3.	Joao Miguel FIGUEIREDO	93	CDCA	29.95	3.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	30.28

Masc., 50m Costas				Open	Femin., 1500m Livres				Jun
1.	G. MENESES	92	ASSSCC	29.22	1.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	18:00.35
1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	29.87	2.	Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	18:32.90
2.	Joao Jose VIEGAS	92	CGA	29.89	3.	Mariana Rocha VALENTE	95	CNAC	19:02.62
3.	Joao Miguel FIGUEIREDO	93	CDCA	29.95					

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Femin., 1500m Livres				Sen	Femin., 1500m Livres				Open
1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	17:38.99	1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	17:38.99
2.	Tania Martins GARCIA	92	GCF	18:59.20	1.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	18:00.35
3.	Raquel Bartolo VITOR	93	AAC	19:26.64	2.	Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	18:32.90
					2.	Tania Martins GARCIA	92	GCF	18:59.20
					3.	Mariana Rocha VALENTE	95	CNAC	19:02.62
Masc., 4 x 100m Estilos				Juv B	Masc., 4 x 100m Estilos				Juv A
1.	Académica de Coimbra Juv B		AAC	4:29.81	1.	Académica de Coimbra Juv A		AAC	4:26.72
2.	Bombeiros C. Raíinha Juv B		AHBVCR	4:42.99	2.	Galitos Juv A		CGA	4:31.76
3.	Bairro dos Anjos Juv B		ADBA	4:45.90	3.	Campinho Juv A		CDCA	5:01.53
Masc., 4 x 100m Estilos				Jun	Masc., 4 x 100m Estilos				Sen
1.	Pimpões/Cimai Jun		PIMP	4:19.89	1.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	4:03.05
2.	Bairro dos Anjos Jun		ADBA	4:20.44	2.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	4:20.56
3.	Académica de Coimbra Jun		AAC	4:23.25	3.	Académica de Coimbra Sen		AAC	4:33.46
Femin., 4 x 100m Livres				Juv	Femin., 4 x 100m Livres				Jun
1.	Náutico/Matobra Juv		CNAC	4:24.75	1.	Náutico/Matobra Jun		CNAC	4:16.03
2.	Benedita Juv		BSCN	4:32.21	2.	Académica de Coimbra Jun		AAC	4:33.41
3.	Galitos Juv		CGA	4:49.70	3.	Feirense Jun		CDF	4:34.03
Femin., 4 x 100m Livres				Sen					
1.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	4:09.88					
2.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	4:14.46					
3.	Académica de Coimbra Sen		AAC	4:32.62					